

# EHRENAMTLICH ENGAGIERT

BILDUNGSANGEBOTE  
FÜR DIE REGION  
REUTLINGEN/TÜBINGEN



STIFTUNG  
ZEIT FÜR MENSCHEN

SAMARITER   
STIFTUNG

## KRÄUTERSPAZIERGANG

Wir begeben uns auf einen rund zweistündigen Spaziergang durch Wald und Wiese und entdecken essbare und heilende Pflanzen. Wir gehen auf kleinen Pfaden und über eine Wiese. Die Wegstrecke beträgt maximal drei Kilometer und ist nicht barrierefrei.

Beendet wird die Runde mit einem gemütlichen Beisammensein und Kostproben aus der Wildkräuterküche auf dem Gütle der Dozentin in der Nähe. Nach Veranstaltungsende laufen die Teilnehmer\*innen selbstständig zum Parkplatz zurück.

**Bei Unwetter wird die Veranstaltung verschoben. Bitte teilen Sie uns daher bei der Anmeldung Telefonnummer oder E-Mail-Adresse mit. Dem Wetter entsprechend kleiden, festes Schuhwerk tragen. Für evtl. Notizen bitte Schreibzeug mitbringen.**

**DIENSTAG, 24. SEPTEMBER 2024, 15 – 18 Uhr**

Dozentin: Sabrina Proisy, Staudengärtnerin, Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur, Phytopraktikerin, Transpersonaler Coach

Treffpunkt: Parkplatz Tannenwald Pfullingen  
Kleingartenanlage, 72793 Pfullingen

## „ÜBER DAS VERGESSEN“ - EIN THEATERABEND ZUM THEMA DEMENZ

Die Theaterproduktion „Über das Vergessen“ nimmt die Zuschauer\*innen auf eine emotionale, sehr persönliche Reise mit in die Geschichte der Protagonistin Klara. Sie lädt ein, eigene Erfahrungen zu teilen und vermittelt gleichzeitig Wissen.

Ein Theaterabend zum Lachen und Weinen, der das Thema Demenz auf neue Weise nahebringt. Ein Abend, der verbinden soll.

**SAMSTAG, 12. OKTOBER 2024, Beginn: 19 Uhr**

Improvisationstheater Stuttgart mit Nicole Erichsen, Kerstin Manz-Kelm, Stephanie Hunger und Steve Jarand

Zehntscheuer Münsingen  
Zehntscheuerweg 11  
72525 Münsingen

## MAN DENKT SO VIEL UND TANZT SO WENIG

Achtsame Bewegung und die Lebendigkeit des Freien Tanzes führen in die Stille. Unser Körper ist vielseitigen Belastungen ausgesetzt und so manche Ereignisse halten uns gefangen und machen sich letztendlich im Rücken bemerkbar. Achtsame Bewegungen zum Teil aus dem Qigong und die Lebendigkeit der Rhythmen des Freien Tanzes helfen, Spannungen zu lösen und Lebensfreude zu wecken. Sich auf den jeweiligen Augenblick in der Bewegung, im freien Tanz und in der Stille einzulassen, lässt Sorgen in den Hintergrund treten.

**MONTAG, 21. OKTOBER 2024, 10–11.30 Uhr**

Dozentin: Katharina Lang, Ausbildung in Rhythmus und Stimme, Bewegung und Tanz IAC Zürich

Samariterstift im Mühlenviertel  
Begegnungsstätte im EG oder im Wintergarten im 1. OG  
Kählerweg 2  
72072 Tübingen

## SCHNUPPERN • FÜHLEN • HÖREN • WERKEN • ENTSPANNEN

Wir lernen ätherische Öle kennen, genießen ein Handbad in der Klangschale mit anschließender Handmassage, fühlen Schafswolle und filzen gemeinsam.

**DIENSTAG, 5. NOVEMBER 2024, 15–ca. 17 Uhr**

Dozentin: Petra Koch, Teamleitung Betreuung Samariterstiftung Dettenhausen, Klangexpertin für Demenz

Begegnungsstätte im Samariterstift Dettenhausen  
Einsiedelstraße 1  
72135 Dettenhausen

## AKTIVIERUNG MIT BIOGRAFIEARBEIT

Unsere Bewohner\*innen haben gelebt, geliebt, sich eine Karriere aufgebaut, vielleicht eine Familie gegründet und unzählige Herausforderungen bewältigt. Die Vergangenheit ist eine wertvolle Ressource. Biografiearbeit kann bewirken, dass schweigsame Menschen sich öffnen und Senior\*innen aufgeschlossener auf Aktivierungsangebote reagieren. Häufig zeigen sie weniger herausforderndes Verhalten. Wir werden einen Biografiebogen erstellen und Sie bekommen Ideen für biografische Gespräche und Material an die Hand, um für jede\*n Einzelne\*n die passende Aktivierung zu finden.

**FREITAG, 29. NOVEMBER 2024, 9–13 Uhr**

Dozentin: Sandra Zanker  
Betreuungsassistentin und Ehrenamtskoordinatorin

Samariterstift Ammerbuch  
Kirchstraße 58  
72119 Ammerbuch

## „HONIG IM KOPF“ – FILM UND GESPRÄCH

Die elfjährige Tilda liebt ihren Großvater Amandus, doch dieser zeigt immer mehr die Symptome einer furchtbaren Krankheit. Seine Vergesslichkeit und Hilflosigkeit stellen sich als Demenzerkrankung heraus. Bald scheint ein Umzug ins Heim unausweichlich. Tilda sieht dies jedoch völlig anders und beschließt, ihren Großvater zu retten. Gemeinsam begeben sie sich auf eine letzte große Reise zu dem Ort, den Amandus nie vergessen konnte: Venedig. Nach dem Film besteht die Möglichkeit, bei Brezeln und Getränken ins Gespräch zu kommen.

**FREITAG, 24. JANUAR 2025, 16–19 Uhr**

Dozent: Gregor Kösters  
Altenpfleger, Gerontopsychiatrische Fachkraft

Trafo, Alte Weberei Carré  
Nürtinger Straße 67  
72074 Tübingen



## JETZT KOSTENLOS ANMELDEN:

- bei Ihrer Ehrenamtskoordinatorin oder Hausleitung vor Ort
- per E-Mail an [engagement@samariterstiftung.de](mailto:engagement@samariterstiftung.de)
- telefonisch unter 07022 / 505 - 273

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**