

EHRENAMTLICH ENGAGIERT

BILDUNGSANGEBOTE
FÜR DIE REGION
GÖPPINGEN/OSTALB

TRAUERWEG – WEG ZU MIR SELBST

Im Maja-Fischer-Hospiz erwartet Sie ein Vortrag mit interaktivem Part zum Thema „Begleitung von Trauernden“. Danach besteht die Möglichkeit, den Trauerweg gemeinsam mit Schweigesequenzen und bereichernden Impulsen zu begehen, um die Zuwendung zur eigenen Trauer zu erleichtern. Der öffentliche Trauerwegs-Termin startet um 14:30 Uhr. Angekommen an der Kapelle Maria Eich erfolgen eine kleine Pause, ein Märchen und Anmerkungen zum persönlichen Ausdruck von Trauer. Auf dem Rückweg besteht die Möglichkeit, sich mit den Trauerbegleiterinnen auszutauschen.

Besonderheiten: Start im Besprechungsraum des Maja-Fischer-Hospizes, 73432 Aalen-Ebnat, Ebnater Hauptstr. 34. Hier werden Butterbrezeln angeboten, bevor es im eigenen PKW zum Trauerweg, Parkplatz Ringstr. 68, geht. Bitte entsprechend gutes Schuhwerk und warme und bequeme Kleidung tragen. Der Weg ist nicht steil und mit Kinderwagen oder Gehhilfen (außer Rollstuhl und Rollator) begehbar. Wegstrecke rund 1,5 km.

Bei Schlechtwetter wird ein Ersatztermin angeboten.

SAMSTAG, 8. MÄRZ 2025, 12:30–16:30 Uhr

Dozentinnen:

Barbara Fischer-Aupperle, Qualifizierte Trauer- und Sterbebegleiterin im Maja-Fischer-Hospiz Aalen-Ebnat
Ute Kaiser, Pflegefachkraft und qualifizierte Trauerbegleiterin, Maja-Fischer-Hospiz Aalen-Ebnat

Maja-Fischer-Hospiz Aalen-Ebnat
Ebnater Hauptstraße 34
73432 Aalen

TANZEN IM SITZEN

An diesem Nachmittag entdecken Sie die wunderbaren Möglichkeiten des Tanzens im Sitzen. Sie lernen Tänze kennen und tanzen gemeinsam Sitztänze. Zudem erhalten Sie Tanzbeschreibungen und Grundlagen, sich selbst Tänze zu erarbeiten.

MITTWOCH, 12. MÄRZ 2025, 14–17 Uhr

Dozentin: Gabriele Hilscher,
Musikpädagogin, Ausbildungsreferentin
beim Bundesverband Seniorentanz e. V.

Samariterstift Aalen
Jahnstraße 10–12
73431 Aalen

JETZT KOSTENLOS ANMELDEN:

bei Ihrer Ehrenamts-/Quartierskoordinatorin
bei Ihrer Hausleitung vor Ort
per E-Mail an engagement@samariterstiftung.de
telefonisch unter 07022 505-273 | **WIR FREUEN UNS AUF SIE!**



STIFTUNG
ZEIT FÜR MENSCHEN

SAMARITER 
STIFTUNG