

EHRENAMTLICH ENGAGIERT

BILDUNGSANGEBOTE
FÜR DIE REGION
TÜBINGEN/REUTLINGEN

„ICH KANN DOCH GAR NICHT MALEN...“

WORKSHOP MIT AQUARELLFARBEN, PASTELKREIDE UND AUCH RASIERSCHAUM

...ein weit verbreitetes Vorurteil. Sie werden feststellen, dass in kurzer Zeit ohne Vorkenntnisse einmalige Werke entstehen. Lassen Sie sich überraschen.

DONNERSTAG, 6. FEBRUAR 2025, 15–17 Uhr
Dozentin: Petra Koch,
Teamleitung Betreuung, Klangexpertin für Demenz

Begegnungsstätte Samariterstift Dettenhausen
Einsiedelstr. 1, 72135 Dettenhausen

LÖSUNG VON KONFLIKTSITUATIONEN IM ZUSAMMENHANG MIT DEMENZ

Menschen mit Demenz fordern Begleitpersonen oft heraus und machen mit Ihrem Verhalten hilflos. In diesem Seminar werden die möglichen Ursachen für dieses Verhalten angesprochen und überlegt, wie man damit wertschätzend umgehen kann. Es gibt zudem die Möglichkeit, auch über persönliche Erfahrungen zu sprechen und Lösungsmöglichkeiten zu suchen.

FREITAG, 28. MÄRZ 2025, 9–13 Uhr
Dozentin: Stephanie Maser, Validationmaster,
Geschäftsführung AVA Demenz gGmbH

Samariterstift im Mühlenviertel
Kählerweg 2, 72072 Tübingen

ERSTE HILFE KURS

In Notfällen richtig reagieren, erkennen was lebensbedrohlich ist und was nicht. Mit Schwerpunkt Schlaganfall und Sturzverletzungen als auch Sturzprophylaxe wappnet Sie dieser Kurs für die tägliche Arbeit mit und an alten Menschen.

**DONNERSTAG, 22. MAI UND FREITAG, 23. MAI 2025,
jeweils 14–17 Uhr**
Dozent: Jonas Seelhorst, Fachgesundheits- und Krankenpfleger
Intensiv und Anästhesie, Erste Hilfe Ausbilder

DRK Ortsverein Pfullingen
Schloßstr. 28, 72793 Pfullingen

SPAZIERGANG MIT AKTIVIERUNGEN IM FREIEN

Ein Spaziergang motiviert, wenn er ein Ziel hat. Gibt es etwas Spannendes draußen zu sehen oder zu entdecken? Aktivitäten im Freien bieten Senior*innen zahlreiche Vorteile. Sie fördern die körperliche Bewegung, stimulieren die Sinne, stärken die soziale Interaktion und bringen Abwechslung in den Alltag. Möglich sind bspw. Vogelbeobachtung, Fotospaziergang, Kräuter- und Blumenquiz, Erinnerungsspaziergang, Schatzsuche. Wir werden mit den gesammelten Materialien kreativ und stellen Lavendelsäckchen und Kräutersalz her.

MITTWOCH, 4. JUNI 2025, 9–13 Uhr
Dozentin: Sandra Zanker,
Betreuungsassistentin und Ehrenamtskoordinatorin

Samariterstift Ammerbuch
Kirchstr. 58, 72119 Ammerbuch

JETZT KOSTENLOS ANMELDEN:

bei Ihrer Ehrenamts-/Quartierskoordinatorin
bei Ihrer Hausleitung vor Ort
per E-Mail an engagement@samariterstiftung.de
telefonisch unter 07022 505-273 | **WIR FREUEN UNS AUF SIE!**